

		MENU NIDO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI		
PRIMA SETTIMANA	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	Prodotti biologici Olio d'oliva extravergine Pasta Orzo Farro Legumi In base disponibilit�: Frutta e verdura Verdure gelo Pollo fresco	
Primo piatto	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo	Pasta con verdure e pollo	Pasta con melanzane e peperoni	Riso con lenticchie		
Ingredienti	pomodoro-olio-carota	Zucchine-carote-patate	Zucchine e pollo	melanzane e peperoni	lenticchie		
Seconda portata	Merluzzo panato	Polpette di carne rossa	Spinaci	Pollo al forno	Polpette di ricotta		
Ingredienti	Pesce-pane-olio	carne-uovo-pane-formaggio		Pollo erbe aromatiche	ricotta-uova-pane		
Contorno	Insalata Verde/Finocchi	Carote		Patate	Pomodori		
Merenda Grandi	Yogurt alla frutta	The con torta di mele	Budino alla vaniglia	Banana/melone	Yogurt crema		
Merenda Piccoli		latte e biscotti		Frullata			
SECONDA SETTIMANA	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO		
Primo piatto	Pasta con pesce e verdure	Riso piselli e ricotta	Pastina in brodo	Pasta con pesto di broccoli/zucchine/carciofi	Risotto alla milanese		
Ingredienti	Pesce diliscato e verdure	Piselli decorticati e Ricotta	Verdure(carote-zucchine-patate)	Verdura del pesto-formaggio-olio	Brodo vegetale e zafferano		
Seconda portata	Frittelle di uovo	Zucchine trifolate	Formaggio morbido	Tacchino ai ferri	Pesce in umido		
Ingredienti	Uovo-prezzemolo	Zucchine-prezzemolo-formaggio			Pesce-pomodoro-aromi		
Contorno	Carote		Insalata mista	Patate	Fagiolini		
Merenda Grandi	Frullato di frutta	Frutta mista	Latte e biscotti	Gelato	Latte e biscotti		
Merenda Piccoli		Yogurt alla frutta		yogurt crema			
TERZA SETTIMANA	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO		
Primo piatto	Piatto in brodo	Pasta al pomodoro	Riso integrale con zucca	Pasta con minestrone	Farro freddo con verdure		
Ingredienti	Zucchine-carote-patate	pomodoro-olio-carota	zucca-aromi	verdure miste e legumi	Verdure al forno		
Seconda portata	Pizza margherita	Platessa al graten	Bresaola	Pollo	Omelette al prosciutto		
Ingredienti	Pomodoro e mozzarella	Pesce-pane-aromi	olio-limone	Erbette aromatiche	Uovo-prosciutto	Prodotti DOP Grana padano Altre specifiche Sale iodato Pesce MSC Pane a basso contenuto di sale (conforme alle presc.Reg. Lombardia)	
Contorno		Spinaci	Carote a Julienne	Pur� di patate	Fagiolini all'olio		
Merenda Grandi	1/2 Panino con marmellata	Yogurt alla frutta	The con torta di mele	Crackers non salati	Frutta mista		
Merenda Piccoli	Latte e biscotti		Latte e biscotti	Frutta mista	Frullato di frutta		
QUARTA SETTIMANA	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO	FRUTTA AL MATTINO		
Primo piatto	Pasta alla carbonara vegetale	Pasta con fagiolini	Riso con pollo e verdure	Pasta al pesto di basilico	Pasta carciofi e pesce		
Ingredienti	Uovo-zucchine-prezzemolo	Fagiolini-pomodorini	Pollo e verdure	olio-basilico-formaggio	Carciofi e pesce in bianco		
Seconda portata		Crocchette di pese		Arrosto di vitello			
Ingredienti		Pesce -pane-prezzemolo-uovo					
Contorno	pomodoro	verdura di stagione	Patate al forno	Carote alla Parmigiana	Cetrioli		
Merenda Grandi	Frullato di frutta	Gelato	Banana/melone	Frutta mista	1/2 Panino con marmellata		
Merenda Piccoli		yogurt crema	Frullata	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti		
ALLERGIENI	1 glutine; 2 crostaci; 3 uovo; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 anidride solforosa; 13 lupini; 14 molluschi;						
	N.B. I SALUMI UTILIZZATI NON CONTENGONO GLUTINE E LATTOSIO						
	LE DIETE VENGONO ESEGUITE IN BASE LE ESIGENZE DIETRO CERTIFICATO MEDICO						